

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
9H30-10H30	CIRCUIT WELLNESS	SÉANCES DE COACHING SUR RENDEZ-VOUS	SÉANCES DE COACHING SUR RENDEZ-VOUS		CIRCUIT WELLNESS	TURBO KICKPOWER & CRUNCH		
10h30-11h30				BODYTONIC				
10h45-11h45*	PILATES *				PILATES **			
11h-12h30								
12h30-13h								
13h-13h30								
18h-19h	CIRCUIT WELLNESS						GYM SILHOUETTE	
18H30h-19h30				ZUMBA®	STEP			AEROTAF
19h-20h							ZUMBA®	
19h-20h30	TURBO KICKPOWER & CRUNCH							
19h30-20h30		T.A.F.	DANSE ORIENTALE					
<b>HORAIRES OUVERTURE</b>	9h30-14h 16h-21h	16h-21h	16h-21h	9h30-14h 16h-21h	9h30-14h 16h-20h	10h-14h		

\* MACHINES FITNESS INACCESSIBLES

PENDANTS LES COURS DE PILATES

\* = NIVEAU 1

\*\* = NIVEAU 2

\*\*\* = NIVEAU 3